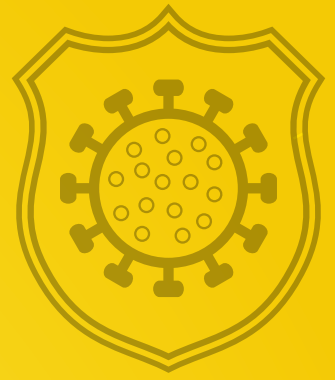


# COVID-19 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

## Ποιός είναι ο σωστός τρόπος εφαρμογής του αλκοολούχου αντισηπτικού;



Εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό στα χέρια!  
Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα!



Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας:  
20-30 δευτερόλεπτα

1a

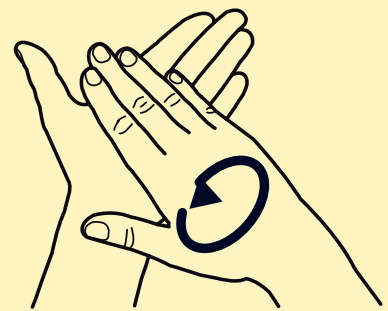


Βάζουμε στην παλάμη μας την ενδεικνυόμενη δόση του αντισηπτικού διαλύματος, ώστε να καλύπτονται όλες οι επιφάνειες.

1b

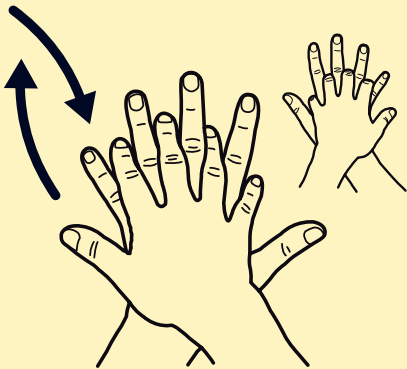


2



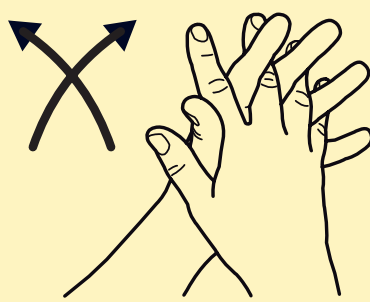
Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



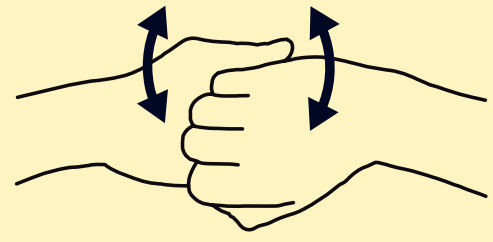
Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



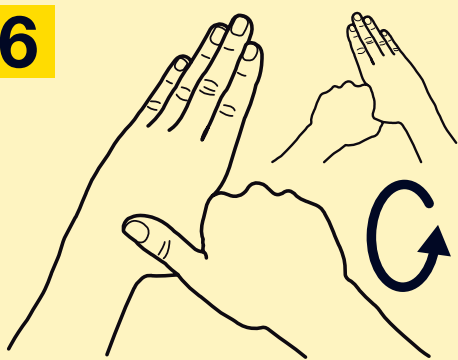
Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



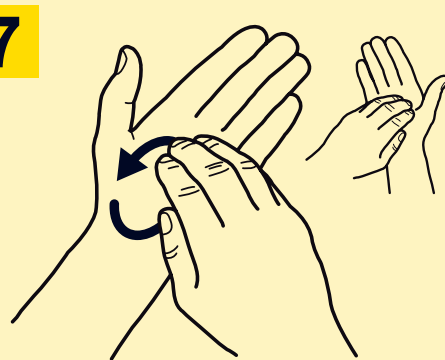
Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στην ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

6



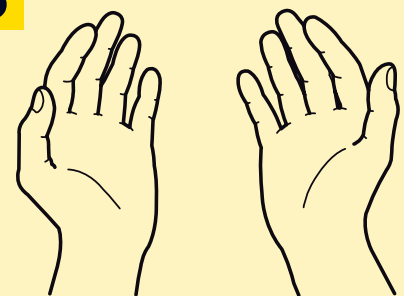
Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στη παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



Τρίβουμε τα ακροδάκτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8

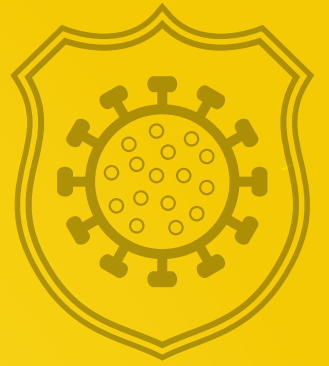


Εφόσον στεγνώσουν τα χέρια σας είναι ασφαλή



Levante Ferries

# COVID-19 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



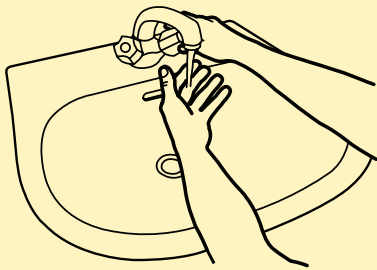
## Ποιός είναι ο σωστός τρόπος πλυσίματος των χεριών;

Πλύνετε τα χέρια με σαπούνι και νερό μόνο όταν αυτά είναι εμφανώς λερωμένα! Αλλιώς εφαρμόστε αλκοολούχο αντισηπτικό!



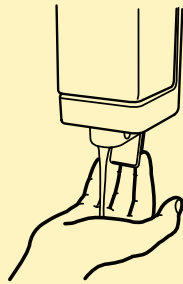
Διάρκεια της συνολικής διαδικασίας:  
40-60 δευτερόλεπτα

0



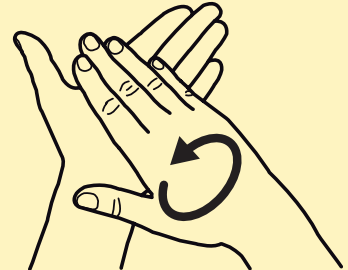
Ανοίγουμε τη βρύση και βρέχουμε τα χέρια μας με τρεχούμενο νερό.

1



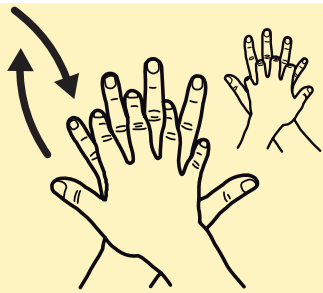
Λαμβάνουμε την απαραίτητη δόση σαπουνιού, ώστε να καλυφθούν όλες οι επιφάνειες των χεριών

2



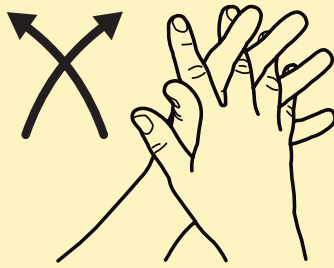
Τρίβουμε τις παλάμες μεταξύ τους.

3



Τρίβουμε την παλάμη του δεξιού χεριού πάνω στη ραχιαία επιφάνεια του αριστερού χεριού, βάζοντας τα δάκτυλα του δεξιού στα μεσοδακτύλια διαστήματα του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

4



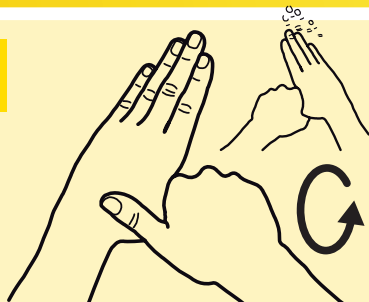
Τρίβουμε τις παλαμιαίες επιφάνειες των χεριών και τα μεσοδακτύλια διαστήματα, τοποθετώντας τα δάκτυλα σταυρωτά.

5



Τρίβουμε ταυτόχρονα τις ραχιαίες επιφάνειες των ακροδαχτύλων και των δύο χεριών κλείνοντας το κάθε χέρι μέσα στην παλάμη του άλλου χεριού.

6



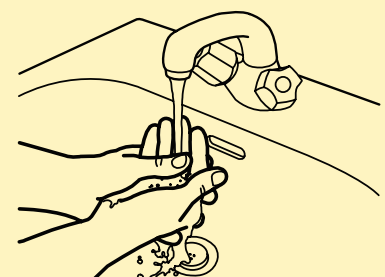
Κλείνουμε τον αντίχειρα του αριστερού χεριού μέσα στην παλάμη του δεξιού χεριού, τον τρίβουμε με περιστροφικές κινήσεις και αντιστρόφως.

7



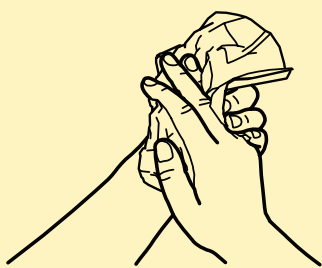
Τρίβουμε τα ακροδάχτυλα του δεξιού χεριού με περιστροφικές κινήσεις (της ίδιας και αντίθετης φοράς) στην παλάμη του αριστερού χεριού και αντιστρόφως.

8



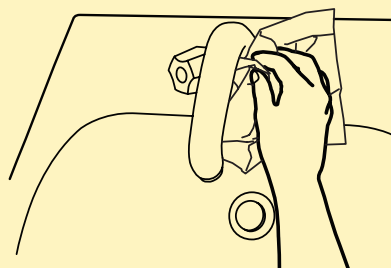
Ξεπλένουμε καλά τα χέρια μας με νερό.

9



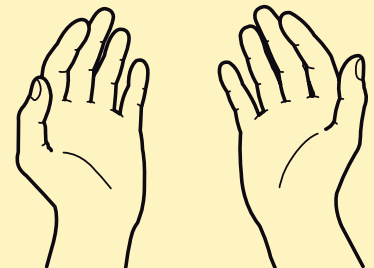
Στεγνώνουμε καλά τα χέρια με χειροπετσέτα μιας χρήσεως.

10



Χρησιμοποιούμε την ίδια χειροπετσέτα για να κλείσουμε τη βρύση.

11



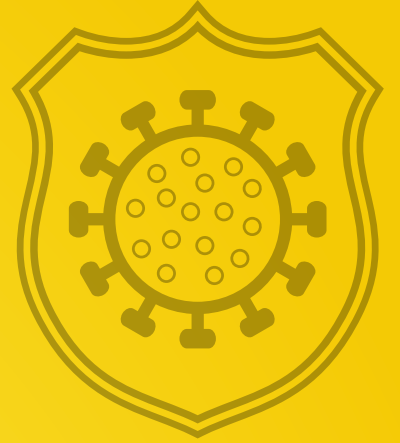
Τα χέρια μας τώρα είναι καθαρά και ασφαλή.



Levante Ferries

# COVID-19 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

## Προστατεύστε τον εαυτό σας και τους άλλους



Όταν βήχετε ή φτερνίζετε,  
καλύψτε τη μύτη και το στόμα με  
ένα χαρτομάντιλο ή τον αγκώνα σας.



Πετάξτε το χαρτομαντιλο σε  
έναν κλειστό κάδο αμέσως  
μετά τη χρήση.



Πλένετε συχνά τα χέρια σας με  
σαπούνι και νερό ή αλκοολούχο  
διάλυμα για τουλάχιστον  
20 δευτερόλεπτα



Αποφύγετε την επαφή με τα μάτια,  
τη μύτη και το στόμα.



International  
Chamber of Shipping  
Shaping the Future of Shipping



Levante Ferries

# COVID-19 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

## Προστατεύστε τον εαυτό σας και τους άλλους



### ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ

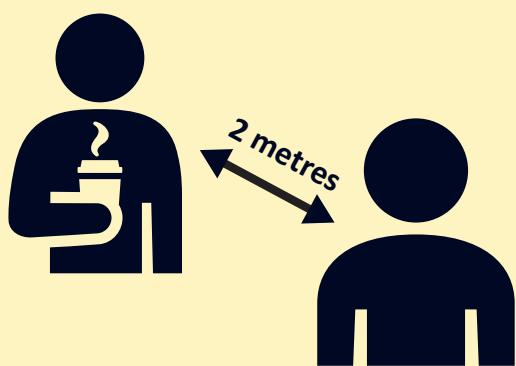
η πρόσβαση ατόμων με τα  
παρακάτω συμπτώματα:

- πυρετό
- βήχα
- δυσκολία στην αναπνοή

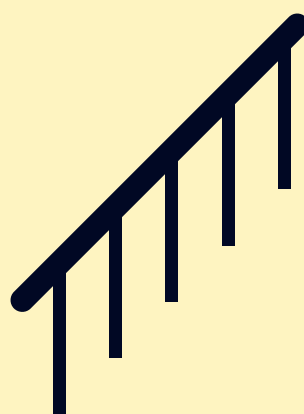
**Πάνω στο πλοίο εφαρμόστε τα παρακάτω:**



**ΤΗΡΕΙΤΕ** τους Κανόνες Υγιεινής



**ΚΡΑΤΗΣΤΕ**  
κοινωνική απόσταση  
ασφαλείας πάνω  
από 2 μέτρα



**ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ**  
επιφάνειες όπως  
οι κουπαστές, όσο  
είναι ασφαλές



**ΑΠΟΦΥΓΕΤΕ**  
να αγγίζετε  
επιφάνειες  
με τα δάκτυλα σας