



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ-Ν.Π.Δ.Δ.-ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ  
ΤΜΗΜΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ 3<sup>ΗΣ</sup> ΗΛΙΚΙΑΣ



Κωδικός Πράξης /MIS (ΟΠΣ) :	5002130
ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ:	ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ
Κωδικός Δικαιούχου:	6314123

**ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ «ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ (ΚΗΦΗ) ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ»**

**( ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2022-ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2022)**

Το Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων Κεφαλονιάς (Κ.Η.Φ.Η.) αποτελεί μονάδα ημερήσιας φιλοξενίας ηλικιωμένων ατόμων μη δυνάμενων να αυτοεξυπηρετηθούν απόλυτα, των οποίων το οικογενειακό περιβάλλον αδυνατεί να ανταποκριθεί στην φροντίδα τους σύμφωνα με τα οριζόμενα στην με Αριθ. Πιγ/ΑΓΠ/οικ. 14963/9-10-2001 υπουργική απόφαση ( Β'1397) , όπως ισχύει. Ο Οργανισμός Κοινωνικής Αλληλεγγύης & Παιδείας – Σύνδεσμος ( ΦΕΚ. 1719 /6.5.20 τ. Β' ) ως δικαιούχος της Πράξης συνέχισε τη λειτουργία του, με την ένταξή του στο Επιχειρησιακό Πρόγραμμα του ΕΣΠΑ «Ιόνια Νησιά 2014-2020», με την κάλυψη της στελέχωσης του, καθώς και του κόστους των απαιτούμενων λειτουργικών δαπανών του, με τη συγχρηματοδότηση από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο. Το ΚΗΦΗ έχει έδρα τα Αντυπάτα Πυλάρου λειτουργεί σε καθημερινή βάση από Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 08:00π.μ.-16:00π.μ., εφαρμόζοντας ημερήσιο ευέλικτο πρόγραμμα φιλοξενίας, ώστε να εξασφαλίζεται η ποιοτική διαβίωση των 20 ωφελουμένων, που εξυπηρετεί ανάλογα με τις ιδιαιτερότητες του κάθε ατόμου, τηρώντας ένα ενδεικτικό πρόγραμμα στα πλαίσια του οποίου εφαρμόζονται οι απαιτούμενες υπηρεσίες, με σκοπό την φροντίδα και την ομαλή ψυχοκοινωνική κατάσταση των ηλικιωμένων.

Η παροχή υπηρεσιών ημερήσιας φροντίδας σε ηλικιωμένα άτομα κυρίως αφορά σε

- Νοσηλευτική φροντίδα
- Φροντίδα για την ικανοποίηση πρακτικών αναγκών διαβίωσης
- Ατομική υγιεινή
- Σίτιση ( καθημερινά σε 20 ωφελούμενους )
  - Προγράμματα δημιουργικής απασχόλησης ( χειροτεχνία, ζωγραφική κ.α)
  - Ψυχαγωγία ( εκδρομές , εκδηλώσεις , περίπατοι κ.α)



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

- Μετακίνηση ωφελουμένων από και προς το ΚΗΦΗ με το ειδικό όχημα που διαθέτει.
- Το ΚΗΦΗ είναι στελεχωμένο με κατάλληλα ειδικευμένο προσωπικό, Βοηθός Νοσηλεύτρια, Κοινωνικούς Φροντιστές, Βοηθητικό Προσωπικό και Οδηγό.

Συγκεκριμένα, η νοσηλεύτρια, σε καθημερινή βάση, επικοινωνεί με τα άτομα, εκτιμώντας τη κατάσταση στην οποία βρίσκονται τα παρόντα μέλη, πραγματοποιώντας μέτρηση αρτηριακής πίεσης, σακχαρώδη διαβήτη, περιποίηση κατακλίσεων, επίβλεψη φαρμακευτικής αγωγής, και εν συνεχεία ενημερώνει τον ατομικό φάκελο του κάθε μέλους. Παρατηρεί την εξέλιξη υγείας των μελών και έρχεται σε επικοινωνία με την οικογένεια και τους ιατρούς, πραγματοποιώντας περαιτέρω συνεργασία. Πέραν των παραπάνω, και έχοντας πλήρη εικόνα της υγείας των μελών, πραγματοποιεί συνταγογράφηση και αγορά φαρμάκων, ενημερώνοντας συχνά κάθε ωφελούμενο, για θέματα υγείας και διατροφικές συνήθειες που τον αφορούν, με σκοπό έναν καλύτερο ποιοτικά τρόπο ζωής.

Η δράση των κοινωνικών φροντιστών, είναι καθημερινή και ουσιαστική. Η υποδοχή των ωφελουμένων με στοργή και φιλικότητα, έχοντας ως αποτέλεσμα μια σχέση εμπιστοσύνης δημιουργεί ένα κατάλληλο περιβάλλον για τους ωφελούμενους να εκφραστούν ελεύθερα, μα και δεχτούν την απαιτούμενη βοήθεια στη σωματική τους υγιεινή ( μπάνιο ), στη λήψη φαρμακευτικής αγωγής καθώς και την υγιεινή προ και μετά των γευμάτων. Συμβάλλουν επίσης, στη μεταφορά και τη μετακίνηση των μελών εντός και εκτός του κέντρου, στις κοινωνικές εξόδους και εκδηλώσεις.

Το βοηθητικό προσωπικό καθημερινά, παρασκευάζει τα γεύματα των 20 ωφελουμένων, ασχολείται με την καθαριότητα εσωτερικών και εξωτερικών χώρων του κέντρου για τις απαιτούμενες συνθήκες υγιεινής των μελών και των εργαζομένων. Διεκπεραιώνει εργασίες που ανατίθενται από την υπεύθυνη της δομής, όπως η αγορά ειδών πρώτης ανάγκης, ψώνια, και η πληρωμή λογαριασμών ΔΕΚΟ.

Ο βοηθητικός υπάλληλος, συμμετέχει στη διανομή του φαγητού, σε άτομα που δεν εισήλθαν στο ΚΗΦΗ, εκείνη τη δεδομένη ημέρα, με τη βοήθεια του οδηγού, ο οποίος, είναι υπεύθυνος για τη μετακίνηση των μελών με ειδικό όχημα από τις οικίες τους προς τη δομή και από τη δομή προ τις οικίες τους. Επίσης συμμετέχει στη μεταφορά των μελών στις κοινωνικές εκδηλώσεις.

Συνοπτικά και στα πλαίσια αυτά από τον Ιανουάριο 2022 – Δεκέμβριο 2022 πραγματοποιήθηκαν στο ΚΗΦΗ οι παρακάτω δράσεις και δραστηριότητες:

#### ***A. Δράσεις Θρησκευτικού χαρακτήρα:***

- 25/01/22: Εκκλησιασμός λόγω της εορτής του Γρηγορίου του Θεολόγου στην ομώνυμη εκκλησία στα Δενδρινάτα Πυλάρου.
- 2/2/2022: Εκκλησιασμός λόγω της εορτής της Υπαπαντής του Κυρίου στην Άνω Μεριά Πυλάρου.
- 09/05/2022: Εορτή του Αγ. Χριστοφόρου παρακολούθησαμε τη Θεία Λειτουργία στην εκκλησία της Αγ. Ευφημίας.
- 02/06/2022: Τα μέλη μας παρακολούθησαν τη Θεία Λειτουργία στα Βασιλοπουλάτα ενόψει της εορτής της Αναλήψεως.
- 29/06/2022: Ενόψει της εορτής του Πέτρου και Παύλου τα μέλη μας παρακολούθησαν τον εκκλησιασμό στα Ραυτοπουλάτα Πυλάρου.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

- 07/07/2022: Ενόψει της εορτής της Αγ. Κυριακής τα μέλη μας παρακολούθησαν τη Θεία Λειτουργία στο χωριό Διβαρατά Κεφ/νίας.
- 11/07/2022: Ενόψει της εορτής της Αγ. Ευφημίας τα μέλη μας παρακολούθησαν τον εκκλησιασμό στην εκκλησία της Αγ. Ευφημίας.
- 23/8/2022: Τα μέλη μας παρακολούθησαν τη Θεία Λειτουργία στον Ι. Ναό της Υπαπαντής στα Διβαρατά.
- 05/09/2022: Προσκήνυμα στον Ιερό Ναό Αγριλίων Πυλάρου.
- 08/09/2022: Παρακολούθηση της Θείας Λειτουργίας στον Ιερό Ναό των Μακρυώτικων Πυλάρου.
- 14/09/2022: Λόγω της Ημέρας του Σταυρού τα μέλη μας, παρακολούθησαν τη Θεία Λειτουργία στον Ι. Ναό των Ραυτοπουλάτων Πυλάρου.
- 08/10/2022: Παρακολούθηση Θείας Λειτουργίας στον ιερό ναό της Σάμης . Στη συνέχεια ακολούθησε βόλτα και καφές στην παραλία της Σάμης.
- 26/10/2022: Παρακολούθηση της Θείας Λειτουργίας από τα μέλη μας στον Ιερό Ναό των Μακρυώτικων ενόψει της εορτής του Αγ. Δημητρίου.
- 01/11/2022: Τα μέλη μας παρακολούθησαν τον εκκλησιασμό στο χωριό Ραυτοπουλάτα λόγω της εορτής των Αγ. Αναργύρων.
- 08/11/2022: Τα μέλη μας παρακολούθησαν τον εκκλησιασμό στο χωριό Βασιλοπουλάτα λόγω της εορτής των Αρχαγγέλων .
- 21/11/2022: Τα μέλη μας παρακολούθησαν τη Θεία Λειτουργία στα Αντυπάτα λόγω της εορτής των Εισοδίων της Θεοτόκου και μετά επιστροφή στο χώρο του ΚΗΦΗ , που απολαύσαμε τα παραδοσιακά μπουρμπουρέλια.
- 30/11/2022: Τα μέλη μας παρακολούθησαν τον εκκλησιασμό στον Αγ. Ανδρέα στα Περατάτα και μετά απολαύσαμε τον καφέ στην Σάμη.
- 06/12/2022: Παρακολούθηση της Θείας Λειτουργίας από τα μέλη μας στον Ιερό Ναό της Αγ. Ευφημίας, ενόψει της εορτής του Αγ. Νικολάου.
- 12/12/2022: Παρακολούθηση της Θείας Λειτουργίας από τα μέλη μας στον Ιερό Ναό της Παναγίας στη Σάμη, ενόψει της εορτής του Αγ. Σπυρίδωνος.

#### ***B. Δράσεις ψυχαγωγικού - ενημερωτικού χαρακτήρα:***

- 05/01/22 : Ημέρα του Αγιασμού και στο χώρο του ΚΗΦΗ τηρήσαμε το έθιμο φτιάξαμε με τα μέλη μας λουκουμάδες.
- 9/2/2022: Με αφορμή την ημέρα μνήμης το εθνικού μας ποιητή Διονυσίου Σολωμού αναζητήσαμε με τα μέλη μας πληροφορίες για τη ζωή και το έργο του και διαβάσαμε ποιήματά του.
- 23/2/2022: Με την ομάδα κηπουρικής φυτέψαμε τα πρώτα λουλούδια στα παρτέρια μας.
- Για το μήνα Μάρτιο δεν πραγματοποιήθηκε καμία δράση λόγω περιστατικών COVID -19.
- 15/4/2022: Τα μέλη μας φτιάξαν «Λαζαράκια», έγινε αναφορά στο έθιμο αυτό.
- 18/4/2022 & 19/4/2022: Συγκεντρωθήκαμε στο χώρο του ΚΗΦΗ και φτιάξαμε όπως κάθε χρόνο της λαμπάδες της Ανάστασης.
- 19/4/2022: Τα μέλη μας φτιάξαν τα πασχαλινά κουλούρια και βάψανε και κόκκινα αυγά, και όλα αυτά μοιράστηκαν στα μέλη μας.
- 03/05/2022: Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσματος πραγματοποιήθηκε συζήτηση -ενημέρωση με τα μέλη μας.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

- 13/05/2022: Βόλτα με τα μέλη μας στο χωριό Διβαράτα.
- 19/05/2022: Συζήτηση με τα μέλη μας για τις εποχικές αλλεργίες.
- 20/05/2022: Συζήτηση με θέμα την Ένωση των Επτανήσων με την Ελλάδα.
- 21/06/2022: Ενημερωτική Ημερίδα στο χώρο του ΚΗΦΗ με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα των Ναρκωτικών από την κινητή Μονάδα του ΚΕΘΕΑ.
- 05/07/2022: Τα μέλη μας συμμετείχαν σε εκδρομή που πραγματοποιήθηκε στην Άσσο Κεφ/νίας.
- 20/07/2022: Πραγματοποιήθηκε συζήτηση και ανάγνωση σχετικά με τη ζωή και το βίο του Προφήτη Ηλία ανήμερα της εορτής του .
- 05/08/2022: Παραμονή Μεταμορφώσεως της Σωτήρος και σύμφωνα με την παράδοση στη Κεφαλονιά στα σπίτια ετοιμάζουν σκορδαλιά. Έτσι τα μέλη βοήθησαν στην κουζίνα για να ετοιμαστεί η σκορδαλιά, λέγοντας ιστορίες από το παρελθόν.
- 10/08/2022: Τα μέλη μας συμμετείχαν στην εκδρομή στην περιοχή της Άσσου.
- 12/09/2022: Ημέρα της μουσταλευριάς και στο ΚΗΦΗ φτιάξαμε μουσταλευριές και μοιράστηκαν στα μέλη μας.
- 16/09/2022: Λόγω της εορτής της Αγ. Ευφημίας με τα μέλη μας κατεβήκαμε στην πόλη μας για βόλτα και καφέ.
- 12/10/2022: Με αφορμή την παγκόσμια ημέρα για τον καρκίνο του μαστού , πραγματοποιήθηκε ενημέρωση στα μέλη μας, από την Νοσηλεύτρια του ΚΗΦΗ.
- 27/10/2022: Επίσκεψη των μελών μας στην εικαστική έκθεση στο Δημοτικό Θέατρο, που οργάνωσε το Λύκειο των Ελληνίδων Παράρτημα Αργοστολίου με αφορμή τα 100 χρόνια από την Μικρασιατική Καταστροφή
- 09/11/2022: Εκδρομή στο χωριό Διβαράτα.
- 02/12/2022: Με αφορμή τις Παγκόσμιες Ημέρες για το AIDS ( 1/12) και Ατόμων με Αναπηρία ( 3/12) ακολούθησε συζήτηση και προβληματισμοί με τα μέλη μας.
- 20/12/2022: Διεθνή Ημέρα Ανθρώπινης Αλληλεγγύης σήμερα , μια μέρα σημαντική που δεν πρέπει να αφήνεται να περνά δίχως συζήτηση και πράξεις καλές προς το συνάνθρωπό μας.
- 21/12/2022: Ενόψει των εορτών των Χριστουγέννων τα μέλη μας μαζί με το προσωπικό φτιάξαμε κουραμπιέδες και μελομακάρονα, που τα μοιράσαμε στα μέλη μας. Επίσης στολίσσαμε την αίθουσα, το δέντρο μας και δημιουργήσαμε και ημερολόγια για το έτος 2023.

Καθημερινή διανομή φαγητού σε είκοσι (20) ωφελούμενους μας.

**ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ: Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων Κεφαλονιάς**

**Αντιπάτα Πυλάρου -Τηλ. Fax: 2674-61633, E-mail: [okap-kef@otenet.gr](mailto:okap-kef@otenet.gr)**

**Facebook: ΚΗΦΗ Κεφαλονιάς - Ιστότοπος: <http://www.khfh-kefalonias.gr>**

**ΔΙΚΑΙΟΥΧΟΣ ΕΡΓΟΥ : ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ & ΠΑΙΔΕΙΑΣ (Ο.Κ.Α.Π.)- ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ**

**Υπεύθυνη του έργου : Ανθή Αρβανιτάκη**

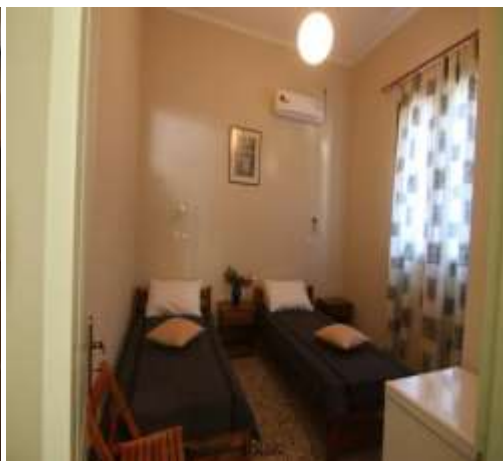
**Λ. Βεργωτή 131- Αργοστόλι, Τηλ: 26710-22425 ( εσωτ. 3)**



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

## ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΗΣΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΚΕΦΑΛΟΝΙΑΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Δράσεις θρησκευτικού χαρακτήρα και εκδρομών των μελών μας



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

## Πασχαλινές δράσεις μας



## Ημερίδα στο ΚΗΦΗ σε συνεργασία με το ΚΕΘΕΑ Ιονίων Νήσων



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Από την επίσκεψή μας στο Θέατρο «ΚΕΦΑΛΟΣ» στην έκθεση του Λ.Ε.Α για τα 100 χρόνια από την Μικρασιατική Καταστροφή



Χριστουγεννιάτικες Δράσεις μας



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης





**Ο ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ**

**ΜΙΧΑΗΛ -ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΜΟΣΧΟΝΑΣ**



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης